



Бекітемін

ЖАББҮ директордың у.м.а.

А.К. Динасилова

Ерте жүктіліктің алдын алу бойынша жұмыс жоспары 2025-2026 оқу жылына

ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

Жасөспірімдердің жүктілігі-қоғам мәселесі. Неліктен қазіргі уақытта ерте жүктілік жағдайлары көп? Мұның себептерін қоғамдағы моральдың төмендеуі, ерте мектеп жасынан бастап гигиеналық және санитарлық білім берудің бірыңғай жүйесінің болмауы, салауатты өмір салтын қалыптастыру бойынша жұмыстың жеткіліксіздігі сияқты факторлар деп санауға болады. Жасөспірімдердің ата-аналарына деген сенім деңгейінің төмендеуі. Нәтижесінде жастар өз денсаулығына, оның ішінде репродуктивті денсаулығына жауапсыз қарайды.

Оскелең ұрпақтың үйлесімді дамуында жыныстық тәрбие маңызды рөл атқарады-бұл қиын және өте нәзік мәселе, ол отбасының, мектептің және дәрігерлердің қажырлы жүйелі жұмысын талап етеді.

Бұл бағдарлама педагогикалық ұжымға, ата-аналарға жас ұрпақты жыныстық тәрбиелеу бойынша жұмысты ұйымдастыруға, оқушылардың салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыруға, өз іс-әрекеттері мен істері үшін жеке жауапкершілік сезімін тәрбиелеуге арналған нұсқаулық болып табылады. Жасөспірімдер ерте жыныстық қатынастың салдары туралы білуі керек, олардың импульстарын бақылап, жыныстық жауапкершілікті жастарға үйренуі керек.

Мақсаты: жынысына байланысты белгілі бір гигиеналық білім мен дағдыларды ерекше білім беру қажеттіліктері бар студенттерге сіңіруге жағдай жасау, адамның жоғары мақсатының санасын ғана емес, сонымен бірге оның болашақ ұрпақтың денсаулығы, өмірі мен болашағы үшін жауапкершілігін тәрбиелеу. Жасөспірімдер арасында ерте жүктілік санының өсуінің алдын алу. Отбасылық құндылықтарды нығайту, отбасылық дәстүрлерді құрметтеу. Ата-аналар мен балалар арасындағы сенімді қарым-қатынасты нығайту

Тапсырмалар:

- алдын алу шараларын жүргізу;
- салауатты өмір салтын насихаттау (буклеттер, плакаттар, Кинофильмдер көрсету, дәрістер, әңгімелер және т. б.);
- денесінің ерекшеліктері мен қажеттіліктерін білу арқылы физикалық, психикалық және рухани денсаулықты жақсартуға деген ұмтылысты ояту;
- оқушыларды денсаулықты сақтауға және нығайтуға, аурулардың алдын алуға ықпал ететін факторлар туралы біліммен байыту;
- оқушылардың әлеуметтік-гигиеналық, отбасылық-адамгершілік тәрбиесі;
- ата-аналарға медициналық-психологиялық білім беру: балалардың жыныстық дамуының негізгі кезеңдері, жасөспірімдердің репродуктивті әлеуеті, балалардың бастан кешкен қиындықтары және физикалық күтімнің ерекшеліктері туралы түсінік алуға көмектесу;
- қалаусыз жүктіліктің медициналық профилактикасы;
- жасөспірімдер мен жастарды болашақ жауапты ата-анаға дайындау;
- отбасы мен мектептің байланысын күшейту;

№	Іс-шаралар	Өткізу мерзімі	Қатысушылар	Жауапты
1	Өңгіме жасөспірімдер арасындағы жүктіліктің алдын алу"	Қыркүйек	Қыздар 6-9 сынып.	Тәрбие жұмыс жөніндегі орынбасары Г.Т.Тегисбаева Медбике Г.
2	Ата-аналармен жұмыс "баланы тыңдау. Қалай?"»	Қазан	Ата –аналар	Тәрбие жұмыс жөніндегі орынбасары Г.Т.Тегисбаева Педагог-психолог И.А.Сазонова
3	Өңгіме "никотин, алкоголь, есірткі заттарының қыздың репродуктивті мүшелеріне зиянды әсері"	Қазан	8-9 сынып.	Педагог-психолог И.А Сазонова. Медбике Коптлеува С.
4	"Сыртқы келбет туралы"әңгіме	Қараша	Қыздар 5-9 сынып.	Әлеум. педагог С.И.Бойко Зам по ВР Тегисбаева Г.Т.
5	Қыздарға арналған жеке кеңестер	Жыл бойы	Қыздар 5-10 сынып.	Әлұм. Педагог С.И. Бойко Педагог-психолог И.А.Сазонова
6	Репродуктивті денсаулықты сақтау туралы жасөспірімдермен ер балалармен профилактикалық әңгіме.	Желтоқсан	Ұлдар 5-9 сынып.	Педагог-психолог И.А.Сазонова Медбике М.С. Сарбалина
7	Ата – аналармен жұмыс "Мен және менің балам-өзара түсіністікке ұмтылу. Қолдау-балалармен сындарлы қарым-қатынас стратегиясы ретінде.	Ақпан	Ата -аналар	Тәрбие жұмыс жөніндегі орынбасары Г.Т.Тегисбаева Әлеум. педагог С.И.Бойко
8	"Ерлер мен әйелдердің психологиялық ерекшеліктері" тренингін өткізу: - Психологиялық жетілу туралы түсінік - ерлер мен әйелдердің қарым-қатынасындағы мінез-құлық ерекшеліктері - Ерлер мен әйелдер айтқандай және тыңдайды (ақпаратты өңдеу тәсілдері туралы)	Наурыз	8-9 сынып.	Педагог-психолог И.А.Сазонова Медбике М.Т.Есекенова
9	"Ана мен әке"әңгімесі	Сәуір	8-9 сынып.	Педагог - психолог И.А.Сазонова
10	Гигиеналық тәрбие. Қыздың, қыздың ішкі әлемінің сұлулығы мен мазмұны.	Мамыр	Қыздар 5-9 сынып.	Әлеумет.педагог С.И. Бойко Педагог-психолог И.А.Сазонова

11	Ертегілер, махаббат туралы астарлы әңгімелер	Сынып жетекшілерінің жоспар бойынша		Педагог-психолог И.А.Сазонова Сынып жетекшілерінің
12	Қыздар мен ұлдарға жеке гигиена ережелерін үйрету	Жыл бойы		Медицина қызметкерлері ЖАББҰ тәрбиешілері