

Бекітемін

ЖАББҮ директоры



М.Ғ. Закбаев

Келісемін

Оқу ісінің меңгерушісі

А.К. Динасилова

«28» 08 2024ж.

ӘБ отырысында қаралды

ӘБ жетекшісі

Н.А. Уразова

«28» 08 2024ж.

Жаңартылған мазмұны бойынша орта мерзімді жоспар

«Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау» пәні

Мұғалім: А.А. Омарова

2024-2025 оқу жылы

2024-2025 оқу жылы

«Әлеуметтік-тұрмыстық бағдарлау »

68 сағат

Аптасына 2 сағат

9 «а» класс

№	Бөлім	Тақырып	Мақсат	Ұсынылған сағат саны	Нақты сағат саны	Мерзі мі	Ескерту
Денсаулық 8 сағат							
1-2	9.1.1. Жеке тазалық 9.1.2. Медициналық көмек	Жеке бас гигиенасы	9.1.1.1.өз	2	2	05.09.	
3-4		Жағымсыз әдеттер	бетімендененің,шашының тазалығына көңіл бөлу;	2	2	12.09	
5-6		Жұқпалы аурулар	9.1.1.2 қажетті гигиеналық талаптарды орындай білу;	2	2	19.09	
7-8		Науқастарға күтім. Алғашқы көмек көрсету	9.1.1.3 заттар мен жеке гигиена өнімдерін таңдауға және пайдалануға, оларды дұрыс сақтауға; 9.1.1.4 алкогольдің, темекі шегудің, нашақорлықтың қауіптілігі туралы білу; жаман әдеттермен күрес қажеттілігін білу; 9.1.1.5 жұқпалы және жұқпалы	2	2	26.09	

			аурулар туралы, олардың алдын алу шаралары туралы білу; 9.1.2.1 медициналық мекемелерге медициналық көмек көрсету үшін хабарласу ережесін білу, үйде дәрігер шақыру; 9.1.2.2 үйде науқастарға күтім жасау; 9.1.2.3 жарақат, мұрынның қанауы, сызаттар, жәндіктердің шағуы, күйік, үсік шалғанда, күннің өтуі, тағаммен улану, бас ауыруы кезінде алғашқы көмек көрсете білу				
Аяқ киім. Киім. 8 сағат							
9-10	9.2.1. Киім, аяқ киім бас киім түрлері 9.2.2. Киім , аяқ киім күтімі	Киім және аяқ киімді сатып алу	9.2.1.1 дүкенге шығып, өз өлшеміңіз бойынша киім мен аяқ киім табуып, киім мен аяқ киім сатып алуды білу; 9.2.1.2 киіміңіздің өлшемін ,сатып алу кезінде киімдегі ақаулар туралы білу; 9.2.1.3 өзіңізден және досыңыздан өзіңіздің киіміңізді өлшеуге арналған өлшемдерді ала білу; 9.2.1.4 киім сатып алған кезде сатушы-консультанттың кеңесінен сыпайы түрде бас тартуа білу; 9.2.1.5 киімнің қажетті заттарын таңдауға, көруге және оларды	2	2	03.10	
11-12		Киім және аяқ киім күтімі.		2	2	10.10	
13-14		Маусымдық киімдер мен аяқ киімді сақтау		2	2	17.10	
15-16		Киімдерді қолмен және кір жуғыш машинада жуу. Киімнен дақтарды кетіру		2	2	24.10	

			сатып алуды білу; 9.2.1.6 төсек төсеніштерін таңдауды сатып алуды, жууды, және сақтауды білу; 9.2.1.7 маусымдық киімдер мен аяқ киімді сақтауды орналастыра білу 9.2.2.1 киім, аяқ киімге күнделікті күтім жасай білу; 9.2.2.2 қолмен және кір жуғыш машинада жуа, құрғата, үтіктей, әртүрлі маталарға арналған киімді сақтай білу; 9.2.2.3 кәдімгі рәміздер бойынша киімді жуу, кептіру және үтіктеу талаптарын анықтай білу; 9.2.2.4 үйде киімнен дақтарды кетіре білу; 9.2.2.5 жасалған материалына байланысты аяқ киімге күтім жасай білу				
Тұрғын үй 8 сағат							
17-18	9.4.1. Тұрғын үй ғимараттарының түрлері 9.4.2. Үй тазалығы	Киіз үйде киім мен үй тұрмысындағы заттардың сақталу ерекшеліктері	9.4.1.1 киіз үйде киім мен үй тұрмысындағы заттардың сақталу ерекшеліктері туралы білу;	2	2	31.10	
19-20		Интерьер. Жиһаз және интерьер заттарын тиімді орналастыру	9.4.1.2 тұрғын үй түрлерінде бағдарлауға, тұрғын үй және қосалқы үй-жайларға бөлуге, олардың мақсатын және мазмұнын анықтай алу	2	2	07.11	
21-22		Үйді тазалау түрлері	9.4.1.3 пәтер мен үйде жиһаз және	2	2	14.11	

23-24		Үйдін косметикалық жөндеу жұмыстары	интерьер заттарын ұтымды орналастыра білу. 9.4.2.1 пәтерді (үйді) күнделікті, апталық, маусымдық тазалауды жүзеге асыра білу; 9.4.2.2 үйді косметикалық жөндеу жұмыстарын жүргізу кезінде жөндеуге дайындық бойынша қызметті қамтамасыз етуге басшылық жасай білу 9.4.2.3 косметикалық жөндеуге арналған құрылыс материалдарын сатып алу орындарын бағдарлай білу (асүйді, жуынатын бөлмені) тазалай білу 9.4.2.4 айналарды күтуді, жуғыш заттарды таңдай және сатып ала білу таңдау және сатып алу	2	2	21.11	
Көлік 6 сағат							
25-26	5.1 Көлік құралдарының түрлері	Әуежай. Әуежай қызметтері	9.5.1.1 әуежайдың және оның негізгі қызметтері туралы білу	2	2	28.11	
27-28	5.2 Көлікте, жолда өзінұстау тәртібі	Авиабилеттерді сатып алу тәртібі	9.5.1.2 әуе көлігінің жолаушыларына қызмет көрсетумен айналысатын адамдардың жұмысын түсіну;	2	2	05.12	
29-30	5.3 Қала бойынша қозғалыс бағыты	Қоғамдық көліктер	9.5.1.3 ұшу кестесінің мақсаты туралы білу; 9.5.1.4 анықтамалық қызметтің мақсатын білу; 9.5.1.5 авиабилеттерді сатып алу тәртібі туралы білу (қолма-қол	2	2	12.12	

			ақшаны сатып алу, телефон бойынша тапсырыс беру); 9.5.1.6 багажды және қол жүгі тіркеу тәртібі туралы білу; 9.5.1.7 сақтау қоймасын пайдалану тәртібі туралы білу; 9.5.1.8 терминалды және оның негізгі қызметтерін тағайындау туралы білу 9.5.2.1 әуежай мен әуежай ғимаратында арнайы таңбалар мен ақпараттық тақталар арқылы бағдарлай білу; 9.5.2.2 әуе кемесінің ұшу кестесін бағдарлай білу; 9.5.2.3 әуежай мен әуежай терминалының анықтамалық қызметтерін және әртүрлі қызметтерді пайдалана білу 9.5.2.4 әуе арқылы саяхат жасау процесіне бейімделе білу 9.5.3.1 қоғамдық көлікте (қалалық, қала маңындағы, қалааралық) саяхаттау ережелерін білу және оларды пайдалана алу; 9.5.3.2 негізгі жергілікті көліктік бағыттарда жүре алу, такси қызметтерін пайдалана алу				
Мерекелер мен салтанатты жиындар							

31-33-34	7.1 Мерекелерге дайындық және өткізу, сыйлықтар мен базарлықтарды безендіру 7.2. Құттықтау	Үйлену және мерей тойлары Қазақ халқының салт дәстүрлері	9.7.1.1 әртүрлі елдердің дәстүрлеріндегі үйлену тойы; 9.7.1.2 мерейтойлар, айтулы күндер, зейнеткерлікке шығу үшін; 9.7.1.3 қазақ халқының ұлттық дәстүрлері бойынша әртүрлі іс-шараларды өткізу («Бесік той», «Тұсау кесу тойы», «Сүндет той», «Тілашар»); 9.7.1.4 үйлену тойларын, мерейтойларды, қазақ ұлттық салт-жораларын дайындау және өткізу ерекшеліктері 9.7.2.1 құттықтау нысандары мен шараға сыйлықтар таңдау ережесін білу	2 2	2 2	19.12 26.12	
----------	---	---	--	------------	------------	--------------------	--

	Бөлімдер	Тақырып	Оқу мақсаттары	Ұсынылған сағат саны	Нақты сағат саны	Мерзімі	Ескерту
35-36 37-38 39-40 41-	6. Отбасы	1. Мен және менің отбасым 2. Отбасылық бюджет 3. Отбасылық дәстүрлер. Отбасылық демалысты ұйымдастыру 4. Құжаттар	9.6.1.1 өзін және өзінің отбасы мүшелерін: атасы, анасы, ағасы, әпкесі және әжесін атай білу; 9.6.1.2 отбасындағы өзіңіздің әлеуметтік рөліңізді (ұлыңыз немесе қызыңыз, немере не немере, ағаңыз, апайыңыз) анықтай білу; 9.6.2.1 үй шаруашылығын	2 2 2	2 2 2	29.01 05.02 12.02.	

42			басқаруға, отбасы мүшелеріне қамқорлық жасауға белсенді қатысу; 9.6.2.2 отбасылық бюджетті жоспарлай: отбасы табысының айлық мөлшерін анықтай, шығыстарды жоспарлай білу; 9.6.2.3 отбасындағы балаларға күтім жасаудың негізгі түрлерін орындау (монша, киім-кешек, тамақтандыру); 9.6.2. отбасы мүшелерінің арасында күнделікті өмірдегі міндеттерді бөлуді бағдарлай білу; 9.6.2.5 отбасылық демалыс ұйымдастыру, отбасылық дәстүрлерді бағдарлай білу; 9.6.2.6 мерекелерде құттықтай ала білу; 9.6.2.7 қонақтарды шақыру және қабылдау; 9.6.3.1 төлқұжатта, негізгі деректерде (серия, нөмір, жеке нөмір, төлқұжатта берген және кім берген) оларды бағдарлап жазып алу; 9.6.3.2 жұмысқа қабылдауға арналған құжаттарды жинақтап, рәсімдеу;	2	2	19.02	
----	--	--	--	---	---	-------	--

43-44	3. Тамақтану	1.Әр түрлі топтағы тамақ өнімдері	9.3.1.1 түрлі топтардан тағамды ажырату;	2	2	26.02	
45-46		2.Тамақ өнімдерін тиісті сақтау орындарына орналастыру	9.3.1.2 (пайдалы) және бүлінген (тұтынуға жарамсыз) өнімдерді ажырату;	2	2	05.03	
47-48		3.Асүй, асхана ыдыстарын, құралдарын, негізгі асүй техникасын пайдалану	9.3.1.3 тағамды тиісті орындарға орналастыруға;	2	2	12.03	
49-50		4.Ұлттық тағамдар. Бауырсақ жасау	9.3.2.1 ас үй, асхана, шай ыдысы, асхана аспаптары, ас үй аспаптары мен құралдарын, негізгі тұрмыстық ас үй құралдарын дұрыс қолдануға;	2	2	19.03	
51-52		5.Палау жасау	9.3.2.2 таңғы, түскі, кешкі асқа және мерекеге арналған үстелге қызмет ету;	2	2	26.03	
53-54		6. Тұшпара жасау	9.3.2.3 тамақтанғаннан кейін үстелді жинауға ыдыстарды жууға, және тоңазытқышты жібітуге және жууға;	2	2	02.04	
55-56		7.Вареники жасау	9.3.3.1 ұлттық тағамдар дайындау (палау, бауырсақ, тұшпара);	2	2	09.04	
			9.3.3.2 аспазкітабына бағдар беріп, рецепт бойынша тағамдарды дайындау;				
			9.3.3.3 мерекелік үстелдің мәзірін жасауға;				

57-58	8.Кәсіпорындар, мекемелер және байланыс құралдары	1.Тауарларды дүкендерде, базарларда сатып алу	9.8.1.1әмбебап, арнайы дүкендерде, базарларда, киосктерде сатып алуды жүзеге асыруға;	2	2	16.04	
59-60		2.Тауар. Тауарлардың қаптамасы	9.8.1.2 тауарлардың қаптамасындағы жазулардан жарамдылық мерзімі, қызмет ету мерзімі, тауарды өндіруші туралы анықтай білу;	2	2	23.04	
61-62		3.Кәсіпорындар мен мекемелердің көрсететін қызметтері	9.8.2.1 әр түрлі кәсіпорындар мен мекемелердің көрсететін қызметтерін бағдарлау;	2	2	30.04	
63-64		4.Салық. Салық түрлері	9.8.2.2 үй басқармасы ұсынатын қызмет түрлерін бағдарлау, жұмысқа орналасуға өтініш беру;	2	2	08.05	
65-66		5. Байланыс құралдар	9.8.3.1 салық түрлерін білу;	2	2	14.05	
67-68		6.Қызмет көрсету мекемелері	9.8.3.2 салықтарды алудың мақсатын біледі	2	2	21.05	
			9.8.4.1 тұрғылықты жердегі ең жақын кәсіпорындар мен халыққа қызмет көрсету секторы мекемелерінің орналасқан жеріне бағдарлау;				
			9.8.4.2 шаштараз қызметтерін, кірді құрғақ тазалауды, поштаны, жинақ кассаларын, жөндеу цехтарын, жалға беру қызметін, фото студияны, тігін фабрикасын пайдалануға;				
			9.8.5.1 телефонды пайдалану мүмкіндігін білу;				
			9.8.5.2 авариялық-құтқару қызметтеріне,өрт сөндіру,				

			полиция, жедел жәрдемге телефон шала білу; 9.8.5.3 таксиді телефон шақыра білу; 9.8.6.1 асхана, кафе қызметін пайдалану; 9.8.6.2 үстел басында әңгімелесу тақырыбын таңдай білу;				
--	--	--	--	--	--	--	--