

Пояснительная записка

к календарно-тематическому планированию по учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка»

9 «Б» класс

Календарно-тематический план по учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка» составлена на основе Типовой учебной программы по учебному предмету «Социально-бытовая ориентировка» для обучающихся с легкой умственной отсталостью

5-9 классов для обучающихся по обновленному содержанию (далее – Программа) разработана в соответствии с подпунктом 6) статьи 5 Закона Республики Казахстан от 27 июля 2007 года «Об образовании».

Цель предмета «Социально-бытовая ориентировка» (далее - СБО) для обучающихся с легкой умственной отсталостью является формирование у учащихся специальных социально-адаптивных умений и навыков, позволяющих им быть активными и самостоятельными в различных бытовых и социальных ситуациях.

Задачи учебного предмета:

- 1) формировать у обучающихся бытовые трудовые умения;
- 2) формировать навыки ориентировки и умений пользоваться услугами социальных учреждений (торговли, службы быта, связи, культуры, медицинской помощи) и общественного транспорта;
- 3) формировать умения элементарного бытового общения с людьми близкого и незнакомого окружения;
- 4) способствовать коррекции недостатков психофизического развития; обогащению и систематизации словаря, развитию устной диалогической и монологической речи.

. Объем учебной нагрузки по предмету СБО составляет:

в 9 классе – 2 часа в неделю, 68 часа в учебном году.

Содержание учебного предмета СБО включает следующие разделы:

- 1) раздел «Здоровье»;
- 2) раздел «Одежда, обувь»;
- 3) раздел «Питание»;
- 4) раздел «Жилье»;
- 5) раздел «Транспорт, улица»;
- 6) раздел «Семья»;

7) раздел «Праздники, торжества»;

8) раздел «Предприятия, учреждения и средства связи».

28. Раздел «Здоровье» включает следующие подразделы:

1) гигиена тела;

2) медицинская помощь.

29. Раздел «Одежда, обувь» включает следующие подразделы:

1) виды одежды, обуви, головных уборов;

2) уход за одеждой, обувью.

30. Раздел «Питание» включает следующие подразделы:

1) продукты питания;

2) кухонная и столовая посуда, техника;

3) приготовление пищи.

31. Раздел «Жилье» включает следующие подразделы:

1) виды жилых помещений;

2) уборка жилья.

32. Раздел «Транспорт, улица» включает следующие подразделы:

1) виды транспортных средств;

2) поведение в транспорте и на дороге;

3) маршруты передвижения по городу.

33. Раздел «Семья» включает следующие подразделы:

1) состав семьи;

2) семейные отношения;

3) документы гражданина Республики Казахстан.

34. Раздел «Праздники, торжества» включает следующие подразделы:

1) подготовка и проведение праздника, оформление подарков, сувениров;

2) поздравления.

35. Раздел «Предприятия, учреждения» включает следующие подразделы:

1) предприятия торговли;

2) предприятия жилищно-коммунального хозяйства (далее-ЖКХ);

- 3) финансовые предприятия;
- 4) предприятия службы быта;
- 5) предприятия средства связи;
- 6) учреждения культуры, места отдыха.

Базовое содержание учебного предмета СБО:

- 1) здоровье: умения выполнять необходимые гигиенические процедуры, используя предметы и средства личной гигиены, оказывать первую помощь и ориентироваться в медицинских учреждениях;
- 2) одежда, обувь: знать виды одежды и обуви, ее назначение, правила повседневного ухода и хранения, выполнять работы по ремонту и стирки вещей из разных тканей; повседневный уход за разными видами обуви;
- 3) питание: знания о различных группах продуктов, о правилах и сроках хранения, обучающиеся ориентируются в оборудовании кухни, предметах кухонной и столовой посуды; навыки пользования плитой и приготовлением простейших блюд, используя меню и рецепты; правила приема пищи;
- 4) жилье: виды жилья, жилые и подсобные помещения, размещение мебели в квартирах и домах: разные виды уборки, ремонт;
- 5) транспорт и улица: знания о назначении общественного, индивидуального транспорта, правил поведения в нем.; знания о назначения автовокзала, железнодорожного транспорта и аэропорта;
- 6) семья: члены семьи, семейные традиции и средства установления взаимоотношения в семье; знания о составлении частей бюджета семьи, экономии в домашнем хозяйстве; знания об основных документах гражданина Республики Казахстан;
- 7) праздники, торжества: навыки и умения подготовки и проведения праздников и торжеств в традициях разных народов, проведения государственных праздников, религиозных праздников и обрядов народов Казахстана;
- 8) предприятия, учреждения и средства связи: знания о различных видах магазинов, их товаров; покупки в универсамах, специализированных магазинах, на рынках. Формируются навыки пользования услугами предприятий службы быта, почты, учреждений культуры и местами отдыха

Цели обучения в Программе представлены кодировкой. В коде первое число обозначает класс, второе и третье числа – раздел и подраздел Программы, четвёртое число показывает нумерацию учебной цели. Например, в кодировке 6.2.1.4: «6» – класс, «2.1» – подраздел, «4» – нумерация учебной цели.

«Социально-бытовая ориентировка»

2 часа в неделю

9 «б» класс

№	Подраздел	Тема	Цели	Дано количество часов	Выполнено количество часов	Дата	Примечание

Здоровье 8 часов

1-2	9.1.1. Гигиена тела 9.1.2. Медицинская помощь	Личная гигиена	9.1.1.1 уметь самостоятельно следить за чистотой тела, волос;	2	2	04.09	
3-4		Вредные привычки	9.1.1.2 уметь выполнять необходимые гигиенические процедуры;	2	2	11.09	
5-6		Инфекционные и венерические заболевания	9.1.1.3 уметь выбирать и пользоваться предметами и средствами личной гигиены, правильно их хранить;	2	2	18.09	
7-8		Уход за больным. Оказание первой медицинской помощи	9.1.1.4 знать о вреде алкоголя, табакокурения, наркомании; знать о необходимости борьбы с вредными привычками; 9.1.1.5 знать о венерических и инфекционных заболеваниях, о мерах их предупреждения;	2	2	25.09	

			9.1.2.1 знать правила обращения в медицинские учреждения за медицинской помощью, вызывать врача на дом; 9.1.2.2 уметь ухаживать за больным дома; 9.1.2.3 уметь оказывать первую медицинскую помощь при ушибе, носовом кровотечении, царапинах, укусах насекомых, ожоге, отморожении, солнечном ударе, пищевом отравлении, головной боли				
--	--	--	---	--	--	--	--

Одежда. Обувь
8 часов

9-10	9.2.1. Виды одежды, обуви, головных уборов 9.2.2. Уход за одеждой, обувью	Покупка одежды и обуви	9.2.1.1ориентироваться в размерах, находить одежду и обувь своих размеров в магазине, примерять и покупать одежду, обувь; 9.2.1.2 знать размер своей одежды; знать о возможных дефектах одежды при покупке; 9.2.1.3 уметь снимать мерки с себя и с товарища для определения размера одежды; 9.2.1.4 уметь принимать или вежливо отклонять совет продавца-консультанта при покупке одежды; 9.2.1.5 уметь выбирать и примерять необходимые предметы одежды и покупать их; 9.2.1.6 уметь выбирать и покупать,	2	2	02.10	
11-12		Уход за одеждой и обувью		2	2	09.10	
13-14		Хранение сезонной одежды и обуви		2	2	16.10	
15-16		Ручная и машинная стирка одежды. Выведение пятен с одежды		2	2	23.10	

		<p>стирать, гладить, хранить постельное бельё;</p> <p>9.2.1.7 уметь размещать сезонную одежду и обувь на хранение</p> <p>9.2.2.1 осуществлять повседневный уход за одеждой, обувью;</p> <p>9.2.2.2 уметь стирать вручную и в стиральной машине, сушить, гладить, хранить предметы одежды из разных видов тканей;</p> <p>9.2.2.3 определять по условным обозначениям требования к стирке, сушке и глажению предметов одежды;</p> <p>9.2.2.4 уметь выводить пятна с одежды в домашних условиях;</p> <p>9.2.2.5 уметь ухаживать за обувью в зависимости от материала изготовления</p>			
--	--	--	--	--	--

Жилище

8 часов

17-18	9.4.1. Виды жилых помещений 9.4.2. Уборка жилья	Функциональное назначение жилых и подсобных помещений	<p>9.4.1.1 ориентироваться в видах жилья ;различать жилые и подсобные помещения, определять их функциональное назначение и предметное наполнение; рационально размещать мебель и предметы интерьера в помещениях квартиры,</p>	2	2	30.10	
19-20		Интерьер. Рациональное размещение мебели и предметов интерьера		2	2	06.11	
21-22		Виды уборок		2	2	13.11	
23-24		Косметический ремонт дома		2	2	20.11	

		дома; 9.4.2.1 уметь выполнять повседневную, еженедельную, сезонную уборку квартиры (дома) 9.4.2.2 ориентироваться в содержании деятельности по подготовке к ремонту, в способах выполнения косметического ремонта квартиры, дома, 9.4.2.3 ориентироваться в местах приобретения строительных материалов для косметического ремонта; (осуществлять уборку кухни, ванной комнаты, санузла) 9.4.2.4 уметь ухаживать за зеркалами; выбирать и покупать моющие средства				
--	--	--	--	--	--	--

Транспорт
6 часов

25-	5.1 Виды	Аэропорт. Службы	9.5.1.1 знать о назначении	2	2	27.11	
-----	----------	------------------	----------------------------	---	---	--------------	--

26	транспортных средств	аэропорта	аэропорта и его основных служб;	2	2	04.12	
27-	5.2 Поведение в	Порядок приобретения	9.5.1.2 иметь представление о				
28	транспорте и на дороге.	авиабилетов	труде людей, занятых	2	2	11.12	
29-	5.3 Маршруты	Общественный транспорт	обслуживанием пассажиров				
30	передвижения по		авиатранспорта;				
	городу		9.5.1.3 знать назначение				
			расписания полетов самолетов;				
			9.5.1.4 знать назначение				
			справочной службы;				
			9.5.1.5 знать о порядке				
			приобретения авиабилетов				
			(покупка в кассе, заказ по				
			телефону);				
			9.5.1.6 знать о порядке				
			оформления багажа и ручной				
			клади;				
			9.5.1.7 знать о порядке				
			пользования камерой хранения;				
			9.5.1.8 знать о назначении				
			аэровокзала и его основных служб				
			9.5.2.1 уметь ориентироваться в				
			здании аэропорта и аэровокзала по				
			специальным указателям и				
			информационному табло;				
			9.5.2.2 уметь ориентироваться в				
			расписании полетов самолетов;				
			9.5.2.3 уметь пользоваться				
			услугами справочной и службами				
			аэропорта и аэровокзала.				

Праздники, торжества							
31- 32 33- 34	7.1. Подготовка и проведение праздника, оформление подарков, сувениров 7.2. Поздравления	Свадьбы, юбилеи Национальные традиции и обычаи казахского народа	9.7.1.1 свадьба в традициях разных народов; 9.7.1.2 юбилеи, круглые даты, проводы на пенсию; 9.7.1.3 национальные традиции казахского народа в праздновании различных событий («Бесік той», «Тұсау кесу той», «Сұндет той», «Тілашар»); 9.7.1.4 особенности подготовки и проведения свадеб, юбилеев, казахских национальных ритуалов; 9.7.2.1 знать формы поздравлений и правила выбора подарков для соответствующего события	2	2	18.12 25.12	